



PROGRAMACIÓN DE MENÚS

PROGRAMACIÓN DE MENÚS DEL 05 AL 09 DE MAYO 2025

DESCRIPCIÓN	LUNES 05	MARTES 06	MIÉRCOLES 07	JUEVES 08	VIERNES 09
DESAYUNO	SOYA C/ LECHE PAN C/HAMBURGUESA PAN C/ MIEL	AVENA C/ COCOA PAN C/ QUESO FRESCO PAN C/ ACETTUNA	QUINUA C/ MANZANA PAN C/ POLLO CON DURAZNO PAN C/ MANTEQUILLA	MACA PAN C/ HUEVO SANCOCHADO PAN C/ MERMELADA	JUGO DE FRESA PAN C/ POLLO DESHILACHADO PAN C/ CAMOTE FRITO
VALOR NUTRICIONAL	442.0 KCAL 17.34 G. PROTEÍNAS 17.0 G. LÍPIDOS 86.0 G. CARBOHIDRATOS	450.0 KCAL 16.2 G. PROTEÍNAS 17.0 G. LÍPIDOS 87.2 G. CARBOHIDRATOS	474.5 KCAL 15.37 G. PROTEÍNAS 11.3 G. LÍPIDOS 88.5 G. CARBOHIDRATOS	482.0 KCAL 15.10 G. PROTEÍNAS 13.00 G. LÍPIDOS 85.0 G. CARBOHIDRATOS	481.0 KCAL 17.1 G. PROTEÍNAS 14.0 G. LÍPIDOS 85.8 G. CARBOHIDRATOS
ALMUERZO	SOPA DE SEMOLA ARVERJITA GUISADA C/ PESCADO FRITO C/ SARSA CRIOLLA MANDARINA	ENSALADA MIXTA ASADO DE CERDO C/ YUCA	SOPA DE VERDURAS PANAMITO C/ POLLO AL AILLO	PAPA C/ CREMA AL AII CHANFAINITA C/ MOTE	CHUPE DE OLLUCO POLLO A LA MOSTAZA C/ VERDURAS SALTEADAS
VALOR NUTRICIONAL	1.139 KCAL 40.10 G. PROTEÍNAS 38.8 G. LÍPIDOS 160.20 G. CARBOHIDRATOS	1.139 KCAL 42.3 G. PROTEÍNAS 38.4 G. LÍPIDOS 158.5 G. CARBOHIDRATOS	1.183 KCAL 42.3 G. PROTEÍNAS 40.15 G. LÍPIDOS 157.0 G. CARBOHIDRATOS	1.175.0 KCAL 40.4 G. PROTEÍNAS 38.6 G. LÍPIDOS 156.6 G. CARBOHIDRATOS	1.187.0 KCAL 42.60 G. PROTEÍNAS 37.45 G. LÍPIDOS 158.90 G. CARBOHIDRATOS
CENA	ESCABECHE DE POLLO C/ CAMOTE	LOCRO C/ BISTECK	ARROZ TAPADO C/ HUEVO FRITO C/ PLATANO	ARVERJITA C/ PESCADO FRITO	TALLARIN VERDE C/ POLLO AL HORNO
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
INF. HIERBA LUISA	INF. DE MUÑA	INF. CEDRÓN	INF. MANZANILLA	INF. TORONJIL	
VALOR NUTRICIONAL	750.0 KCAL 19.20 G. PROTEÍNAS 14.0 G. LÍPIDOS 88.7 G. CARBOHIDRATOS	722.0 KCAL 18.4 G. PROTEÍNAS 10.9 G. LÍPIDOS 87.4 G. CARBOHIDRATOS	741.0 KCAL 24.4 G. PROTEÍNAS 14.0 G. LÍPIDOS 98.4 G. CARBOHIDRATOS	725.5 KCAL 18.7 G. PROTEÍNAS 11.5 G. LÍPIDOS 88.2 G. CARBOHIDRATOS	735.5 KCAL 19.9 G. PROTEÍNAS 14.50 G. LÍPIDOS 88.80 G. CARBOHIDRATOS

NOTA: Programación de menú sujeto a modificación.

MG. YANETH INGA A.



Villa el Salvador, 28 de abril del 2025.

MG. Yaneth Inga Abad
NUTRICIONISTA
C.N.P. 1782